

ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КОСТРОМЫ И ОБЛАСТИ



12 марта 2026 года
с 15:00-17:00

на Ваши вопросы по теме:
«Профилактика, диагностика и лечение
гепатита С»

ответит:

Виноградов Олег Леонидович
врач-инфекционист

ОГБУЗ «Центр специализированной
помощи по профилактике и борьбе
с инфекционными заболеваниями»

8-800-450-0303





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



10-16 МАРТА

Неделя по борьбе с заражением
и распространением
хронического вирусного
гепатита С



Гепатит – заболевание печени,
которое может быть вызвано
употреблением алкоголя,
приемом некоторых
лекарственных препаратов или
инфицированием вирусами.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ГЕПАТИТ С - ЧТО ЭТО?

ГЕПАТИТ С – это заболевание, возбудителем которого является вирус, поражающий преимущественно печень.

Заразиться гепатитом С можно только от другого человека.



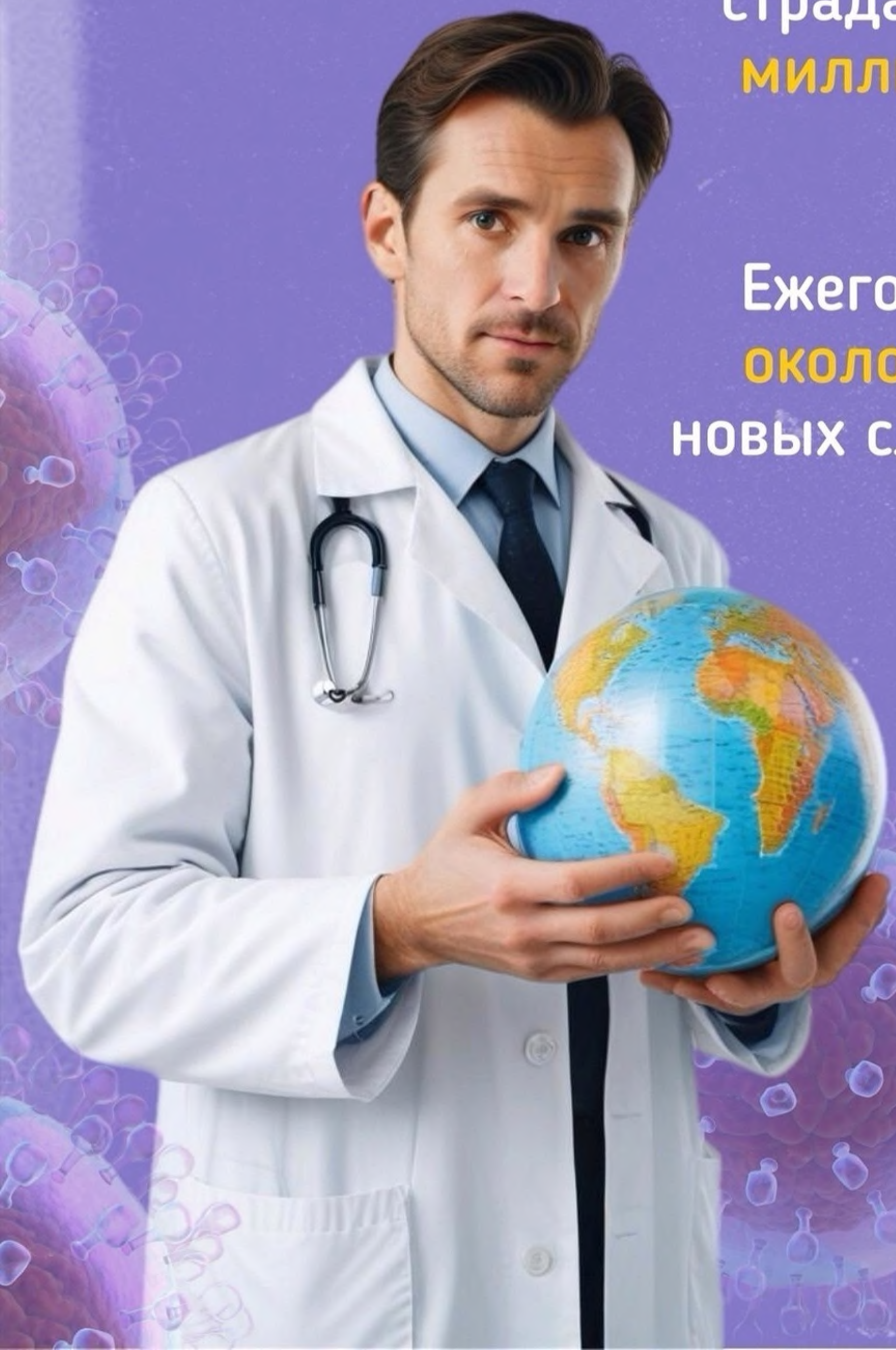
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Гепатит С - глобальная проблема

Хроническим гепатитом С
страдают примерно **58**
МИЛЛИОНОВ человек в
мире.

Ежегодно происходит
около 1,5 миллионов
новых случаев заражения.



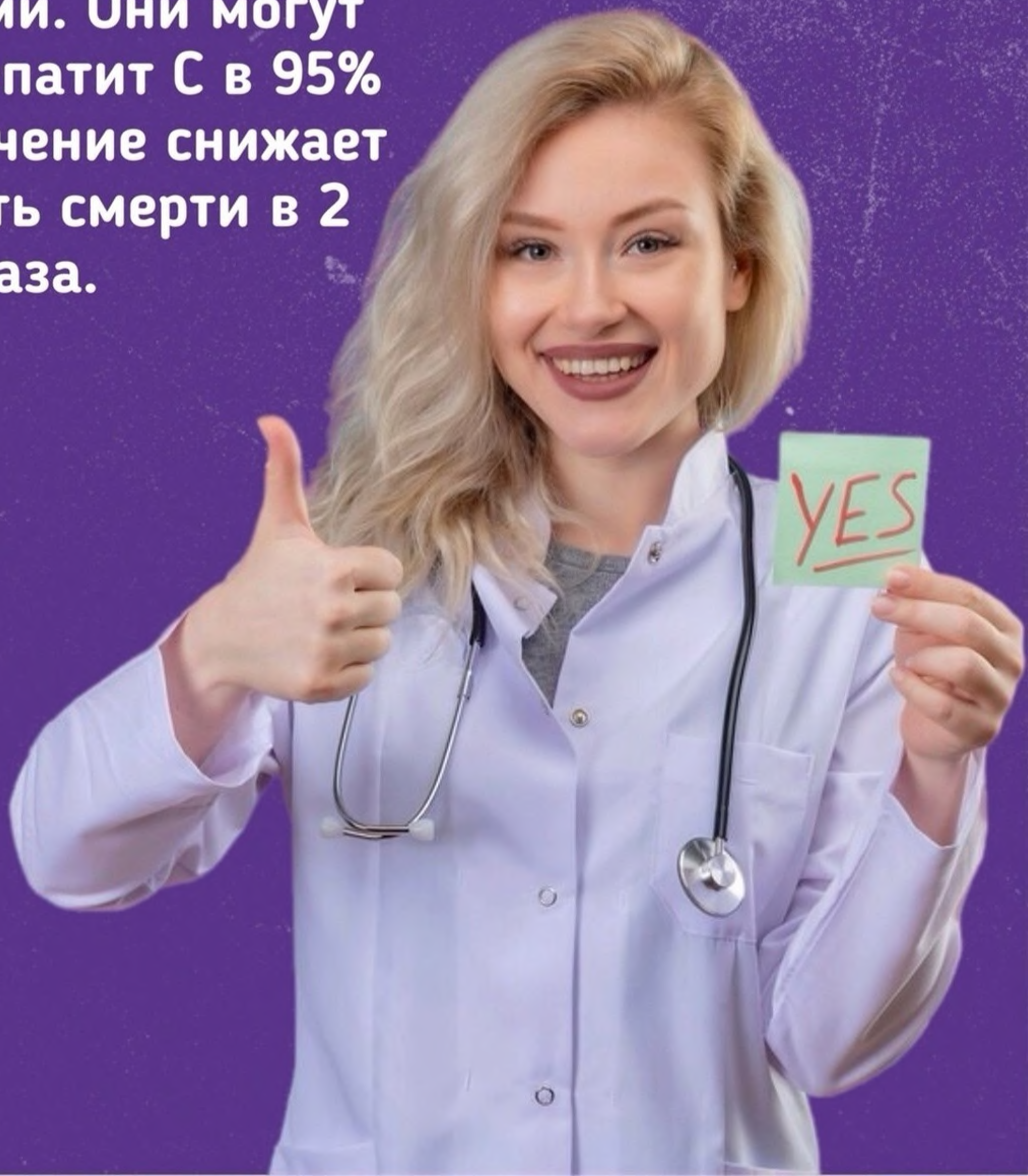


8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ГЕПАТИТ С?

Гепатит С излечим
современными
препаратами. Они могут
излечить гепатит С в 95%
случаев. Лечение снижает
вероятность смерти в 2
раза.



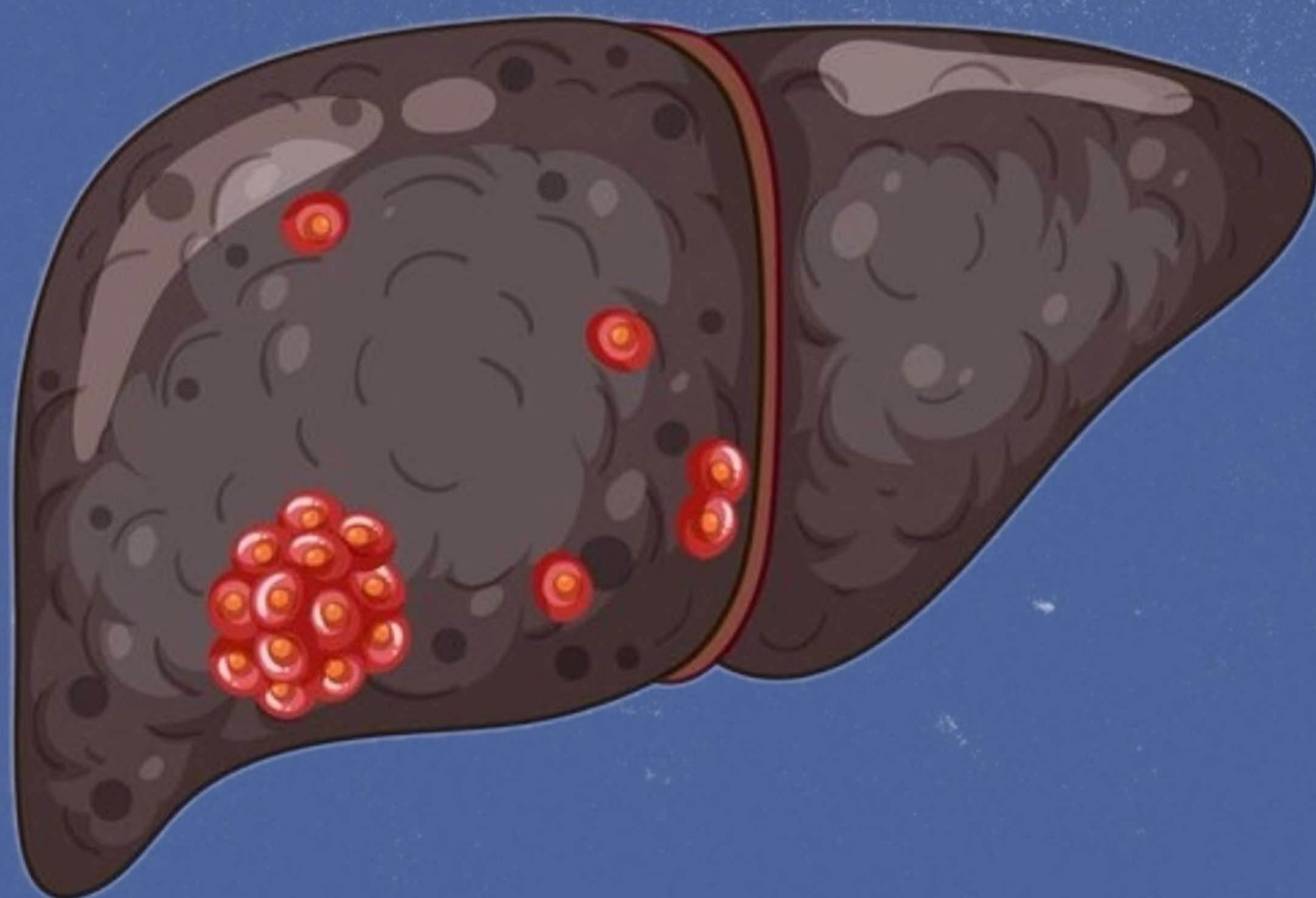


8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Последствия гепатита С

В хроническую форму гепатит С переходит в среднем у 3 из 4 человек и может привести к печеночной недостаточности, циррозу или раку печени.





Гепатит С: пути передачи



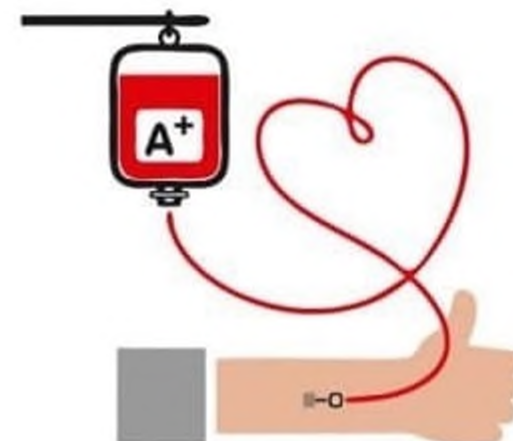
Иньекции
нестерилизованными
шприцами, иглами



От матери к плоду,
во время беременности,
родов и оперативных
процедур



При половом акте



При переливании крови,
плазмы от инфицированного
донора и при пересаживании
органов и тканей



Нестерилизованные
инструменты
при нанесении пирсинга
и татуировок



Бытовой путь, пользования
зубными щётками, лезвиями
и т. д. А так же нестерилизованные
инструменты в косметологии
и стоматологии



При травмах в нестерильных
условиях

Профилактика гепатита С

Гепатит С — это воспалительное поражение печени, вызываемое вирусом гепатита С.

Что делать для профилактики заражения?

Татуировки, пирсинг и косметологические процедуры делать только в салонах, специалисты которых обучены безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты

Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы)

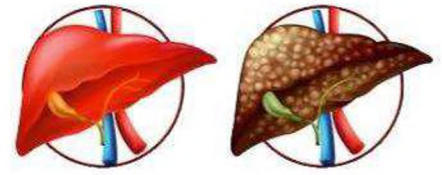
Пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи

Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С





10 вопросов и ответов



про вирусный ГЕПАТИТ С

Часть 1

1 Что такое вирусный гепатит С?

Вирусный гепатит С – это инфекционное, характерное только для человека, заболевание с преимущественным поражением ткани печени вследствие инфицирования вирусом гепатита С (ВГС или HCV – hepatitis C virus).

Острый вирусный гепатит С только в 20 % случаев завершается выздоровлением. Характерно хроническое, длительное течение заболевания с нарастанием рубцовых изменений в печени, вплоть до цирроза и первичного рака печени.



2 Как вирус попадает в организм?

Основные пути передачи парентеральных (то есть передающихся через кровь) гепатитов В, С и D:

- при контакте с кровью или биологическими жидкостями больного (или носителя);
- при медицинских манипуляциях: переливании зараженной крови и ее препаратов (плазмы и др.), при проведении сеансов гемодиализа, инъекциях, акупунктуре, при многократном использовании инъекционных игл и канюль;
- при незащищенном сексуальном контакте с инфицированным человеком или носителем вируса (половой);
- во время родов;
- при контакте с предметами, загрязненными кровью больного (бритва, зубная щетка, маникюрные принадлежности, медицинский инструментарий);
- через немедицинские манипуляции: употребление инъекционных наркотиков, выполнение пирсинга, татуировки.



3 Кто находится в группе риска?

- Лица с любыми формами зависимости (алкогольная, наркотическая);
- половые партнеры инфицированных и возможно инфицированных вирусом гепатита С;
- жертвы сексуального насилия;
- дети, рожденные инфицированными матерями;
- посетители салонов, где наблюдаются нарушения в обработке многоразового инструментария (маникюрные и педикюрные кабинеты, стоматологические и гинекологические кабинеты, ТАТУ-салоны, барбер-шопы);
- реципиенты донорских органов, то есть те, кому переливают кровь или ее компоненты, кому пересаживают органы;
- медицинские работники, сотрудники МВД и МЧС, оказывающие экстренную помощь пострадавшим при различных чрезвычайных ситуациях.

Бытовые контакты, без повреждения кожи и слизистых, рукопожатия, совместные трапезы безопасны! При кашле, чихании, разговоре вирусный гепатит С не передается!

4 Когда надо обследоваться?

Если человек увидел себя в вышеназванной группе риска – обязательно регулярное наблюдение и обследование. Так медицинские работники проходят ежегодное обследование на гепатиты в рамках обязательных медицинских осмотров.

5 Как защитить себя от заражения вирусным гепатитом С?

Единственный способ защитить себя от заражения вирусом гепатита С – это исключить вероятность попадания вируса в кровь!

Для этого необходимо:

- отказаться от употребления наркотических и психоактивных веществ;
- посещать только те салоны и кабинеты, где строго соблюдаются противозидемические правила;
- вступать только в «защищенные» половые контакты;
- все манипуляции с кровью и ее препаратами осуществлять в перчатках.

6 Куда идти?

Шаги к здоровью:

1. обратитесь в поликлинику к терапевту,
2. сдайте анализы крови на обнаружение антител к вирусу (ИФА) и обнаружение самого вируса (ПЦР качественная),
3. в случае положительных результатов этих тестов, получите направление в поликлинику

