

**Положение  
о проведении областного конкурса  
«Создай пространство без табачного дыма»**

Глава 1. Общие положения

1. Настоящее положение устанавливает порядок и условия проведения областного конкурса «Создай пространство без табачного дыма» (далее Конкурс), который проводится между учащимися общеобразовательных учреждений и студентами учреждений профессионального образования Костромской области.

2. Организатором Конкурса является ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» (далее - ОГБУЗ «ЦОЗМП»).

3. Конкурс проводится в период со 2 марта по 30 мая 2026 года.

Глава 2. Цель Конкурса

4. Цели Конкурса: приобщение учащейся молодежи к здоровому образу жизни путем привлечения внимания к негативному воздействию табачного дыма; обобщение полученных знаний о вреде курения у учащихся и студентов и формирование установки на здоровый образ жизни.

Глава 3. Участники Конкурса

5. В Конкурсе принимают участие общеобразовательные учреждения и учреждения профессионального образования Костромской области (далее - учреждения образования Костромской области), в том числе медицинские колледжи Костромской области:

1) ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж им. С.А. Богомолова»;

2) Нерехтское отделение ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж им. С.А. Богомолова»;

3) Галичское отделение ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж им. С.А. Богомолова»;

4) ОГБПОУ «Шарьинский медицинский колледж Костромской области».

6. Участникам Конкурса следует представить необходимые сведения (приложение № 3) на адрес электронной почты ОГБУЗ «ЦОЗМП»: [plan@cozmp.dzo44.ru](mailto:plan@cozmp.dzo44.ru) до 16 марта 2026 года.

Глава 4. Условия участия в Конкурсе

7. Создание команд учреждений образования Костромской области, участвующих в акции против курения (далее - агитбригады), в период со 2 по 16 марта 2026 года.

## 8. Агитбригада:

- придумывает название, символ, девиз агитбригады;
- оформляет плакат о вреде пассивного курения формата А1;
- проводит акцию(и) против пассивного курения в открытом пространстве. Акция должна иметь название в виде лозунга, написанного на плакате формата А1, а также агитационные плакаты с короткими лозунгами против курения формата А3;
- проводит анкетирование населения по вопросу табакокурения (Приложение № 4);
- организует вступление своих членов и всех желающих в группу «Здоровая Кострома» в социальных сетях Одноклассники (<https://ok.ru/helthykos/members>), ВКонтакте ([https://vk.com/zdorovaya\\_kostroma](https://vk.com/zdorovaya_kostroma)), Телеграм (<https://t.me/ZdorovayaKostroma44>) и Макс ([https://max.ru/id4401174192\\_gos](https://max.ru/id4401174192_gos));
- готовит презентацию на тему «Всякий курящий должен знать, что он отравляет не только себя, но и других» (Н.А. Семашко) или другую тему в данном ключе;
- готовит и представляет творческую работу на выбор:
  - а) песня «переделка» о вреде курения;
  - б) стихотворение «Курить - здоровью вредить» или с другим названием о вреде курения;
  - в) частушки о вреде курения.

## 9. Перечень материалов, подлежащих представлению на Конкурс:

- плакат(ы) о вреде пассивного курения размером А1 (фото);
- плакат(ы) с лозунгом названия акции(ий) формата А1 (фото);
- агитационные плакаты с короткими лозунгами против курения/пассивного курения на листе формата А3 (фото);
- фотоотчет/видеоотчет, подтверждающий проведение мероприятий;
- описание проведенной акции (где проводилась, масштабность, количество человек, привлеченных к участию в акции) в текстовой форме;
- заполненные анкеты;
- творческая работа (на выбор);
- презентация в виде слайдов (может быть выслана на адрес электронной почты ОГБУЗ «ЦОЗМП»: [plan@cozmp.dzo44.ru](mailto:plan@cozmp.dzo44.ru) .
- уведомление ОГБУЗ «ЦОЗМП» о количестве человек, вступивших в группу «Здоровая Кострома».

10. Конкурсные материалы предоставляются в оформленном, отпечатанном виде за подписью директора учреждения образования. Материалы предоставляются и принимаются в ОГБУЗ «ЦОЗМП», находящееся по адресу: г. Кострома, ул. Ленина, д. 151, пом. 126. Телефон для связи 8 (4942) 45-01-35.

## Глава 5. Порядок проведения Конкурса и подведение итогов

### 11. Этапы Конкурса:

- 1) с 1 апреля по 7 мая 2026 года представление работ в ОГБУЗ «ЦОЗМП»;

2) с 12 по 22 мая 2026 года членами конкурсной комиссии проводится экспертиза и оценка конкурсных материалов, отчетов по пунктам 7-13 настоящего положения;

3) с 25 по 29 мая 2026 года председателем и членами конкурсной комиссии проводится вручение благодарственных писем.

#### Глава 6. Критерии оценки проведения акции

12. При оценке конкурсных работ учитываются:

- 1) оригинальность названия, символа, девиза агитбригады;
- 2) творческий подход к проведению акции при участии агитбригады, с предоставлением фотоотчета или видеоотчета, а также учитывается длительность проведения акции (день, неделя и др.);
- 3) оригинальность названия акции против табакокурения в открытом пространстве;
- 4) творческий подход к изготовлению агитационных материалов;
- 5) место, где проводилась акция, её масштабность (количество человек, привлеченных к участию в акции);
- 6) количество человек, проанкетированных за время проведения Конкурса;
- 7) оформление и информативность презентации.

13. При оценке конкурсных материалов используется балльная система, максимальный балл по каждому критерию – 5 баллов.

#### Глава 7. Полномочия организаторов Конкурса

14. ОГБУЗ «ЦОЗМП»:

- 1) проводит регистрацию конкурсных материалов;
- 2) дает необходимые разъяснения участникам по вопросам, связанным с проведением Конкурса;
- 3) передает материалы членам конкурсной комиссии.

#### Глава 8. Полномочия конкурсной комиссии

15. Для подведения итогов Конкурса и определения победителей создаётся конкурсная комиссия.

16. Конкурсная комиссия осуществляет следующие функции:

- 1) рассматривает конкурсные материалы;
- 2) подводит итоги Конкурса и определяет победителей.

17. Решения конкурсной комиссии принимаются путем открытого голосования. Решение считается принятым, если за него проголосовало большинство членов конкурсной комиссии, присутствующих на заседании. При равном количестве голосов конкурсной комиссии, голос председателя комиссии является решающим.

18. Председатель и секретарь конкурсной комиссии подписывают протокол решения конкурсной комиссии.

#### Глава 9. Подведение итогов, награждение

19. Подведение итогов осуществляется конкурсной комиссией с учетом предоставленных конкурсных материалов и отчетов.

20. По итогам Конкурса определяется один победитель.

21. Победителем Конкурса признаётся учреждение образования Костромской области, получившее наибольший итоговый балл. Итоговый балл определяется как сумма баллов, рассчитанных в соответствии с критериями оценки (см. главу 6). При равном количестве набранных баллов несколькими участниками Конкурса победитель определяется на основании решения конкурсной комиссии, принятого в соответствии с пунктом 22 настоящего положения.

22. Итоги Конкурса оформляются протоколом, который утверждается конкурсной комиссией и подписывается председателем и секретарем конкурсной комиссии.

23. Победитель и участники поощряются благодарственными письмами.

24. Работы, представленные на Конкурс, подлежат возврату учреждению образования Костромской области по истечении месяца после награждения.

**СОСТАВ**  
**конкурсной комиссии областного конкурса**  
**«Создай пространство без табачного дыма»**

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Мавренкова Анна Николаевна     | первый заместитель директора департамента здравоохранения Костромской области, председатель конкурсной комиссии                                                                                                                                                                    |
| Железова Полина Викторовна     | главный врач ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области», главный внештатный специалист по гигиене детей и подростков, по школьной медицине департамента здравоохранения Костромской области, заместитель председателя конкурсной комиссии |
| Сабурова Нина Ивановна         | специалист по связям с общественностью ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области», секретарь конкурсной комиссии                                                                                                                          |
| Маляхина Алёна Анатольевна     | заведующая пульмонологическим центром ОГБУЗ «Окружная больница Костромского округа № 1», главный внештатный специалист пульмонолог департамента здравоохранения Костромской области, член конкурсной комиссии                                                                      |
| Тихомирова Екатерина Андреевна | начальник отдела организации медицинской помощи и профилактической работы департамента здравоохранения Костромской области, член конкурсной комиссии                                                                                                                               |

**Перечень сведений, которые необходимо представить  
в ОГБУЗ «ЦОЗМП»**

1. Наименование учреждения образования Костромской области.
2. Почтовый, электронный адреса, номер телефона учреждения.
3. Общее количество учащихся или студентов.
4. Возраст и количество учащихся/студентов, принимающих участие в Конкурсе.
5. Данные лица, ответственного за проведение Конкурса (ФИО, должность, контакты).

**Анкета**  
**«Ваше отношение к употреблению табака»**

1. Вы курите? \_\_\_\_\_
2. Ваш возраст и пол? \_\_\_\_\_
3. В каком возрасте (если такое случилось) Вы впервые закурили?  
\_\_\_\_\_
4. Сколько лет Вы курите? \_\_\_\_\_
5. Сколько сигарет Вы выкуриваете в день (штук, пачка)? \_\_\_\_\_
6. Почему Вы курите? \_\_\_\_\_
7. Вы пытались бросить курить? Сколько раз? \_\_\_\_\_
8. Сколько Ваших друзей курят? \_\_\_\_\_
9. Влияет ли Ваше окружение на Ваше желание покурить? \_\_\_\_\_
10. Вы сожалеете о том, что Вы курите? \_\_\_\_\_
11. Хотели бы Вы бросить курить навсегда? \_\_\_\_\_
12. Осуждаете ли Вы людей, которые курят? \_\_\_\_\_
13. Ваше отношение к курящей женщине/девушке (отметить вариант):
  - а) отрицательное;
  - б) сочувственное;
  - в) равнодушное;
  - г) хочу, чтобы она бросила курить.
14. Ваше отношение к курящему мужчине/юноше (отметить вариант):
  - а) отрицательное;
  - б) сочувственное;
  - в) равнодушное;
  - г) хочу, чтобы он бросил курить.
15. Какие чувства Вы испытываете, когда курят Ваши близкие?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
16. Знаете ли Вы о кабинетах по отказу от курения табака и иной никотинсодержащей продукции? \_\_\_\_\_
17. Знаете ли Вы о Телефоне по отказу от курения 8(4942)45-01-35 в ОГБУЗ «ЦОЗМП»? Если знаете, из каких источников получили информацию (СМИ, социальные сети, иной источник)? \_\_\_\_\_
18. Знаете ли Вы о бесплатной горячей линии по оказанию помощи в отказе от потребления никотинсодержащей продукции 8-800-200-0-200? \_\_\_\_\_
19. Звонили ли на эти телефоны? \_\_\_\_\_
20. Ваши советы курящим людям: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_